

Retrouve ton calme ! - Editions Bibli'O - Société Biblique Belge

Produit	Retrouve ton calme !
Référence	SB0054
Prix	9.34 EUR au lieu de 11.67 EUR

Image produit



Résumé	Ce livre magnifiquement illustré et écrit avec empathie accompagne les enfants dans un exercice d'apaisement qui concentre leur attention sur Dieu et les aide à gérer leurs émotions. En combinant la respiration lente, la prière et en se concentrant sur cinq aspects de Dieu et de ses bienfaits, les enfants apprendront à retrouver leur calme. Ils peuvent pratiquer cet exercice pendant que vous leur lisez le livre, puis l'utiliser lorsqu'ils se sentent contrariés, tristes, en colère, inquiets, anxieux ou effrayés. Cette ressource est un excellent outil pour aider les enfants de 4 à 7 ans. FEUILLETER QUELQUES PAGES Présentation : Un livre pour apprendre aux enfants une activité calmante qui concentre leur attention sur Dieu et les aide à gérer leurs émotions Réf : SB0054 Date de parution : mars 2024 64 pages, 20 x 25 cm, broché rigide ISBN : 9782853009669 Editeur : Editions Bibli'O
--------	---