

# Appuie sur pause - Editions Bibli'O - Société Biblique Belge

Produit	Appuie sur pause
Référence	SB0047
Prix	14.15 EUR au lieu de <del>17.69</del> EUR

Image produit



Résumé

Appuie sur pause, concentre-toi sur le moment présent ! Tu as envie de passer du temps avec Dieu, d' apprendre à mieux le connaître et d' être « connecté » à lui ? Ce livre est fait pour toi !  
Jésus nous invite à être attentifs à son action dans le monde et dans notre vie : la méditation de pleine conscience est un merveilleux moyen de le faire !  
Découvre la méditation de pleine conscience, observe comment Dieu agit dans ta vie, et apprends à méditer dans la prière, en bougeant, en restant assis et même, pourquoi pas, en cuisinant !  
Feuilleter quelques pages  
Présentation : 150 méditations comme un guide de prières  
Réf : SB0047  
Date de parution : septembre 2023  
Auteur(s) : Irène Kraeger  
192 pages, broché souple, 13/19  
ISBN : 9782375590362  
Editeur : Editions Scriptura

Description

Les 150 méditations de ce livre peuvent être utilisées comme un guide de prière quotidien. Tu y trouveras de courtes réflexions tirées d' un verset de la Bible pour t' accompagner dans ta marche avec Dieu, suivies d' une suggestion d' exercice de méditation.

- L' histoire de la méditation chrétienne
- Une méthode simple pour apprendre à méditer
- 11 types de méditations expliquées étape par étape