

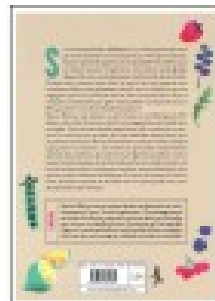
Petit manuel de diététique spirituelle - Editions Bibli'O - Société Biblique Belge

Produit Petit manuel de diététique spirituelle

Référence EPP248

Prix 16.98 EUR au lieu de ~~21.23~~ EUR

Image produit



Résumé

L'auteur nous démontre qu'il existe un lien entre la bonne pizza que nous allons déguster ce soir et notre spiritualité. Lequel ? Ainsi, de même que les cinq fruits et légumes quotidiens seront la première condition d'une alimentation riche en micronutriments et porteuse de bonne santé physique, une vie intérieure chrétienne qui inclut une relation personnelle avec Dieu sera le socle d'une foi vivante et bien nourrie. Et si une bonne hydratation est primordiale pour soutenir notre pression artérielle, l'appartenance à une communauté ecclésiale est indispensable à notre « irrigation » spirituelle. Tout au long de ce petit guide, des parallèles inédits de ce type se succèdent pour proposer un parcours complet – à la fois exigeant, mais tout autant déculpabilisant – de progression nutritionnelle et de vie chrétienne. Une belle expérience à vivre seul ou un groupe au rythme de la joie retrouvée et déployée par ce parcours.

Description

Editions Première Partie / 2021
Auteur : Marion Bithoun
Format 192 pages, broché, 15/21